

## Funzioni Tutor referente Spazio d'ascolto

### **COUNSELING E PERCORSO DI STUDIO**

Il counseling offre uno spazio di ascolto e confronto su difficoltà legate al percorso universitario e sulle strategie per riuscire ad affrontarle. È orientato alla promozione del benessere dello studente, con particolare attenzione a quegli studenti che vivono un personale disagio correlato a interruzioni, blocchi, ritardi nel raggiungimento degli obiettivi di studio o di tirocinio.

#### **In particolare il counselor offre:**

- Supporto per acquisire o migliorare il metodo di studio e per la gestione ottimale del tempo;
- Supporto per la gestione dello stress nel contesto universitario, promozione del coping efficace e sostegno alla fragilità emotiva;
- Supporto per conseguire uno stile comunicativo efficace e motivazione allo studio.

#### **Durante il colloquio:**

- viene valorizzata la capacità di autosostegno al fine di realizzare il proprio progetto formativo;
- si favorisce la conoscenza dei propri punti di forza e di debolezza, soprattutto per affrontare con efficacia situazioni difficili;
- si rafforza la fiducia nelle proprie capacità (empowerment).

Esempi di problematiche di cui può occuparsi il counselor:

- ✓ Diminuzione del rendimento agli esami, nonostante l'impegno dedicato allo studio;
- ✓ Metodo di studio poco efficace;
- ✓ Timore di affrontare gli esami;
- ✓ Difficoltà comunicative/relazionali;
- ✓ Difficoltà organizzative;
- ✓ Difficoltà a integrarsi e creare relazioni nel contesto clinico/universitario;
- ✓ Scarsa motivazione.

Per info o prenotazione colloquio contattare:  
LUSETTI SIMONA all'indirizzo mail [lusetti@unimore.it](mailto:lusetti@unimore.it)